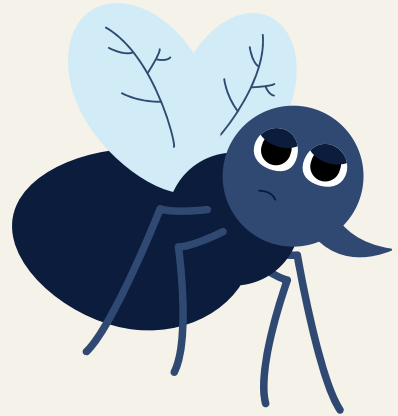


Кто правит миром - мы или бактерии?

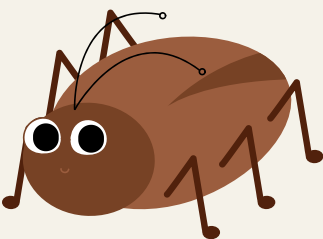
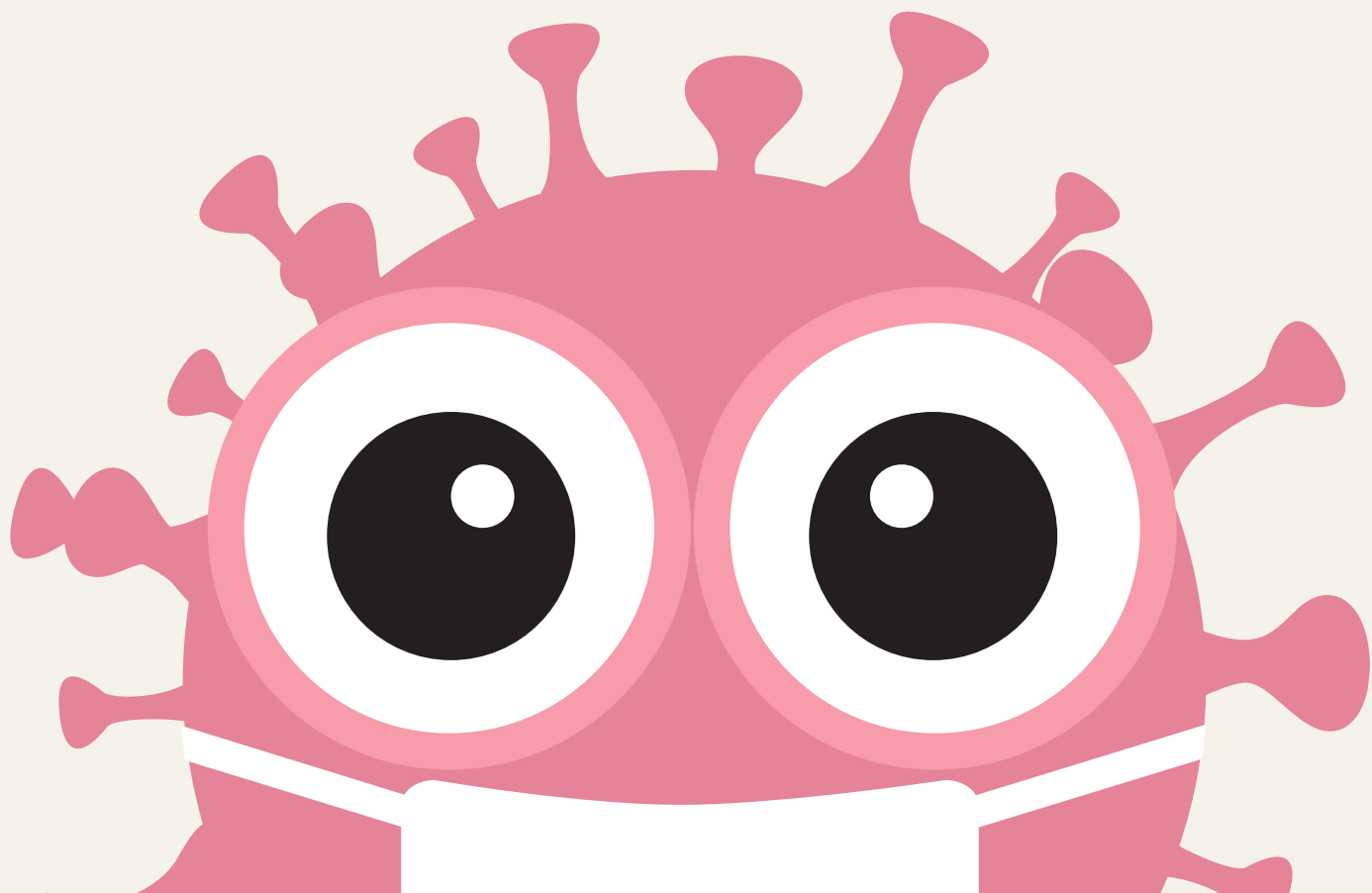
Элен Есаян



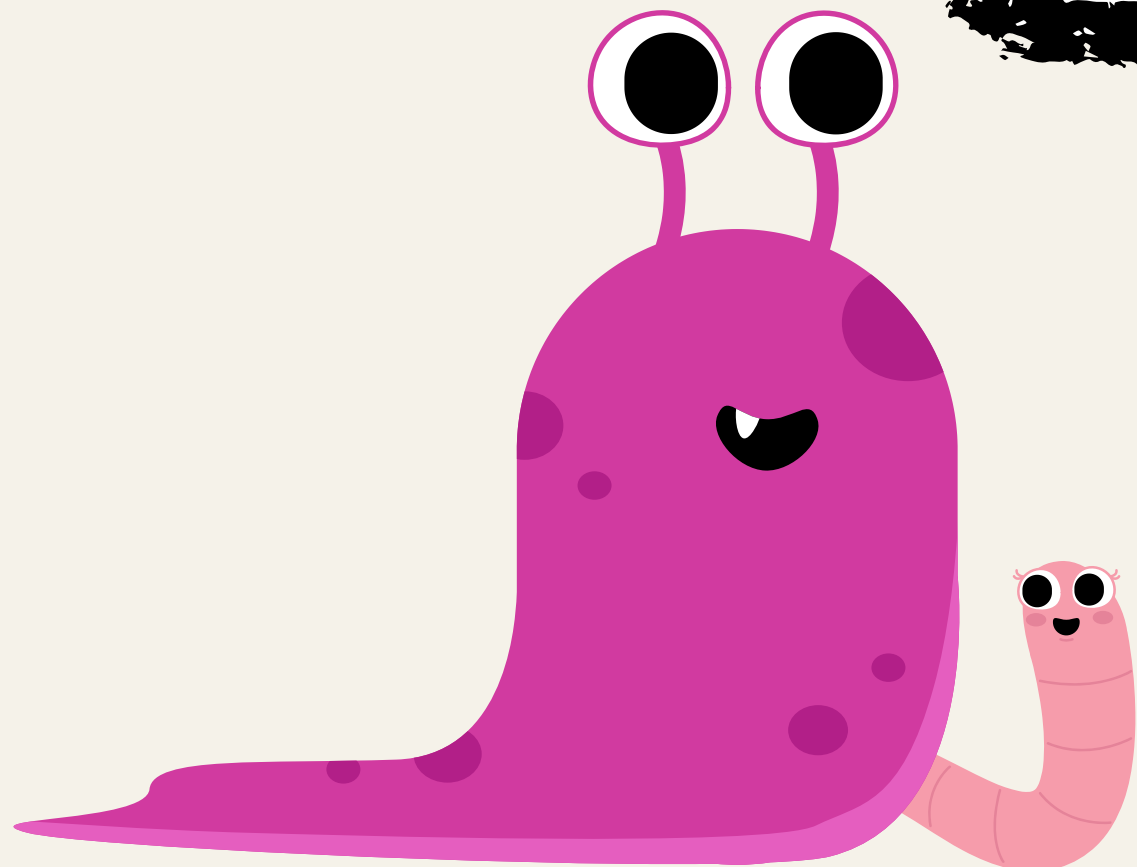
Если из космоса посмотреть на Землю, то нас, людей, не будет видно. Земля из космоса выглядит округлой светящейся точкой на фоне других светящихся точек темно-серого пространства. Если к ней приблизиться, можно увидеть, что люди живут в разных условиях.



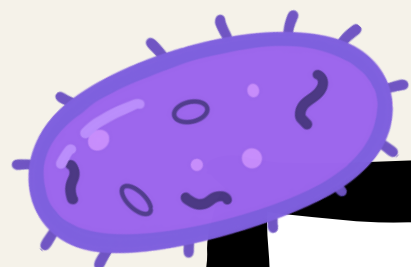
Приглядевшись к человеку, можно заметить, что каждый отдельно взятый человек также является своего рода космос. Лоб-это маленькая воздушная поляна, локтевой сустав-сухой пустырь, глаза-соленые озера, кишечник-огромный лес. Так же как мы, люди, населяем планету, другие существа населяют наш организм. Под микроскопом наших внутренних жителей, бактерий, можно хорошо различить. Они тоже выглядят как мелкие светящиеся точки на темно-сером фоне...



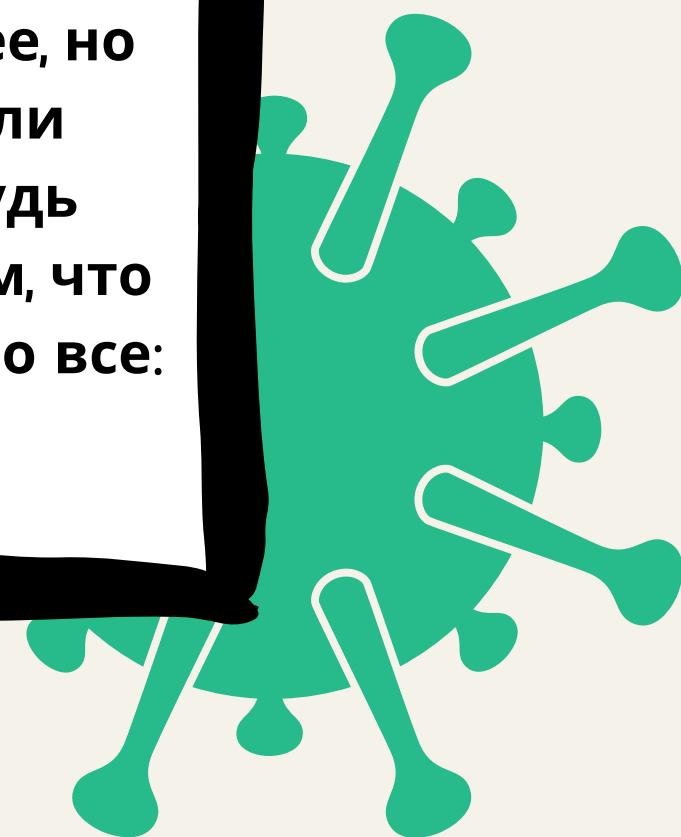
С 2007 года ученые работают над созданием карты расселения бактерий в организме человека. Для этого у огромного количества людей были взяты мазки из различных мест тела. Кишечник по количеству и видовому составу бактерий, безусловно, занимает лидирующее место. Кстати, в органах, которые по сей день считались стерильными, например легкие, в них так же были обнаружены различные микроорганизмы. Все представители микрофлоры кишечника в сумме весят до 2кг, и численность микроорганизмов составляет около 1000 миллиардов. Вы только представьте себе: мы всего лишь на 10 % люди, все остальное составляют микробы!




О чистоте и хороших бактериях



Мы хотим защитить себя от бактерий, тщательно соблюдая гигиену нашего тела. Чистота восхищает-и ее ощущение начинается с головы. Мятная конфета освежает дыхание, вымытые стекла, абсолютно прозрачные, радуют глаз, а принять перед сном душ и отправиться в чистую постель-это просто великолепно! Нам нравится запах и вид чистоты. Мы расслабляемся от осознания того, что наша квартира вымыта дезинфицирующими средствами и мы защищены от возможных бактерий. Мы покупаем различные дезинфицирующие средства, чтобы устранять даже невидимую человеческому глазу грязь. Поверхность после уборки выглядит так же, как и до нее, но мы уверены, что эффект стоит потраченных на чистящее средство денег. Нужно ли стремиться к тотальной чистоте? При паническом страхе подцепить какую-нибудь гадость люди стремятся все вымыть и все уничтожить. При этом мы точно не знаем, что именно, но подразумеваем самое плохое. В результате мы вымываем действительно все: и хорошее, и плохое. Такой вид чистоты не совсем то, что нам нужно.

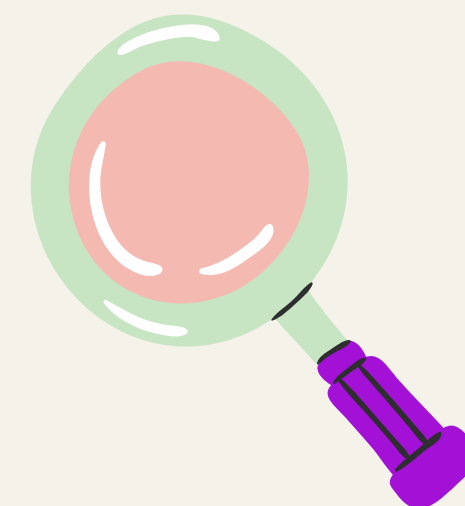




Чем стерильнее каждая индивидуальная квартира, тем вероятней развитие аллергии и ранних заболеваний в пределах семейства. 30 лет назад аллергия на тот или иной аллерген регистрировалась у каждого десятого, сегодня - у каждого третьего. Но частота диагностируемых инфекций не снизилась.

Результаты исследований дают основу для новых представлений о чистоте. При этом речь не идет об уничтожении всего опасного. Более 95 % бактерий этой планеты не представляют для человека никакой опасности. Более того, многие из них нам даже помогают.

Чистота - это не всегда именно то, что мы думаем. Цель уборки - снизить количество живущих в помещении бактерий, а не полностью их уничтожить. Ведь и плохие бактерии являются хорошими тренерами нашего иммунитета.





Спасибо за
внимание!

